

**Κύριος του Έργου:**  
**ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ**  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 21/27-08-2020**

Έργο:

**ΕΡΓΟ : "ΒΕΛΤΙΩΣΗ – ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΟΚΡΩΝ  
"**

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

<b>ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ</b>	<b>2</b>
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ</b>	<b>4</b>
Το παρόν έχει συνταχθεί αποκλειστικά για το έργο <b>___ Σφάλμα! Δεν έχει οριστεί σελιδοδείκτης.</b>	
<b>Α΄ ΓΕΝΙΚΑ</b>	<b>4</b>
1. Είδος έργου και χρήση αυτού	4
2. Διεύθυνση του έργου	4
3. Στοιχεία Κύριου του έργου	4
<b>Β΄ ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ</b>	<b>4</b>
1. Μελέτη-σχέδια	4
2. Τεχνική περιγραφή του έργου	4
3. Φάσεις εκτέλεσης του έργου	4
<b>Γ΄ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΦΑΣΕΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	<b>5</b>
1. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων στο εργοτάξιο	5
2. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των περαστικών	5
3. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια των διερχομένων οχημάτων.	5
<b>Δ΄ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ</b>	<b>5</b>
Γενικά	5
1. Μέτρα ασφαλείας για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων	6
2. Μέτρα ασφαλείας για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων.	6
3. Αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης	6
<b>Ε΄ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ</b>	<b>7</b>
<b>ΣΤ΄ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ</b>	<b>7</b>
<b>Ζ΄ ΣΧΕΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (Νομοθετικό πλαίσιο και ειδική νομοθεσία)</b>	<b>7</b>
<b>Η΄ ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ</b>	<b>8</b>
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1</b>	<b>9</b>
ΠΙΝΑΚΕΣ	9
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ	9
ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ	9

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 1</b>	<b>10</b>
<b>ΚΙΝΔΥΝΟΙ – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ</b>	<b>10</b>
<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 2</b>	<b>11</b>
<b>ΚΙΝΔΥΝΟΙ – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ</b>	<b>11</b>
<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 3</b>	<b>12</b>
<b>ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ</b>	<b>12</b>
<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 4</b>	<b>13</b>
<b>ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ</b>	<b>13</b>
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2</b>	<b>15</b>
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:	15
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	15

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ**

Το παρόν Σχέδιο Ασφαλείας και Υγείας (Σ.Α.Υ.) εκπονήθηκε για το έργο:  
**ΕΡΓΟ : "ΒΕΛΤΙΩΣΗ – ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ  
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΟΚΡΩΝ "**

σύμφωνα με το νόμο 1568/85, Π.Δ. 305/96 συνημμένα στο παράρτημα 4, Π.Δ. 294/88,  
σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/75/ΕΟΚ.

**Α΄ ΓΕΝΙΚΑ****1. Είδος έργου και χρήση αυτού**

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ – ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ – ΟΔΟΠΟΙΙΑ - ΗΛΜ

**2. Διεύθυνση του έργου**

ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

**3. Στοιχεία Κύριου του έργου**

ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ

**Β΄ ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ****1. Μελέτη-σχέδια**

Η μελέτη του έργου, έχει εκπονηθεί από την Τεχνική Υπηρεσία Δήμου Λοκρων και αποτέλεσε τη βάση για την συγγραφή του παρόντος Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (Σ.Α.Υ.)

**2. Τεχνική περιγραφή του έργου**

Στο έργο του θέματος θα γίνουν οι παρακάτω εργασίες:

Αφορά παρεμβάσεις επισκευής, βελτίωσης λειτουργικότητας και ασφάλειας καθώς και αναβάθμισης των αθλητικών εγκαταστάσεων του Δήμου και συγκεκριμένα του Κλειστού Γυμναστηρίου και Γηπέδου Ποδοσφαίρου Ατάλαντης, του Κλειστού Γυμναστηρίου και Γηπέδου ποδοσφαίρου Λιβανατων, του Κλειστού Γυμναστηρίου Μαλεσινας και του Κλειστού Γυμναστηρίου Μαρτίνου.

**3. Φάσεις εκτέλεσης του έργου**

- A. Χωματουργικά – Εκσκαφές
- B. Αγωγοί όμβριων
- Γ. Οικοδομικές Εργασίες
- Δ. Αποκαταστάσεις
- Ε. Επιχώσεις
- Z. Επιστρώσεις φυσικού χλοοτάπητα

### **Γ' ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΦΑΣΕΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

#### **1. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων στο εργοτάξιο**

Για την εκτίμηση της επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων ανά φάση εργασιών θα χρησιμοποιηθεί μια τριτοβάθμια κλίμακα με τους παρακάτω βαθμούς επικινδυνότητας:

Χαμηλή επικινδυνότητα	Ελεγχόμενη επικινδυνότητα, πολύ μικρή πιθανότητα εκδήλωσης ατυχήματος
Μέτρια επικινδυνότητα	Επικινδυνότητα που δεν ελέγχεται πλήρως, μικρή πιθανότητα εκδήλωσης ατυχήματος
Υψηλή επικινδυνότητα	Μη ελεγχόμενη επικινδυνότητα, μεγαλύτερη πιθανότητα εκδήλωσης ατυχήματος

Στο συνημμένο πίνακα 1 του παραρτήματος 1 φαίνεται η εκτίμηση βαθμού επικινδυνότητας των διαφόρων δραστηριοτήτων κατά τις παραπάνω αναφερόμενες φάσεις εργασιών.

#### **2. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των περαστικών**

Για την εκτίμηση της επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία του διερχόμενου κοινού διευκρινίζονται τα ακόλουθα:

Οι τοπικές συνθήκες από άποψη πληθυσμού και μετακινήσεων αυτού παρουσιάζουν χαμηλή επικινδυνότητα για τους περαστικούς.

#### **3. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων.**

Για την εκτίμηση της επικινδυνότητας για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων, χρησιμοποιείται η τριτοβάθμια κλίμακα με τους παρακάτω βαθμούς επικινδυνότητας:

- χαμηλή επικινδυνότητα
- μέτρια επικινδυνότητα
- υψηλή επικινδυνότητα

Στον συνημμένο πίνακα 2 του παραρτήματος 1 φαίνεται η εκτίμηση βαθμού επικινδυνότητας των διαφόρων δραστηριοτήτων κατά τις παραπάνω αναφερόμενες φάσεις εργασιών.

### **Δ' ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ**

#### **Γενικά**

Ανάλογα με το ποιόν αφορούν οι κίνδυνοι που αναφέρθηκαν παραπάνω (εργαζόμενους ή διερχόμενα οχήματα) γίνεται στις παρακάτω παραγράφους 1 και 2 και στους συνημμένους σε αυτές πίνακες μια ανάλυση των μέτρων ασφαλείας που θα ληφθούν κατά περίπτωση για την αντιμετώπιση των αντίστοιχων κινδύνων.

Για λεπτομερέστερη ανάλυση των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας και ενεργειών σε περίπτωση ατυχήματος (πρώτες βοήθειες κ.λ.π.) στο παράρτημα 2 του παρόντος σχεδίου έχουν αναπτυχθεί τρεις οδηγίες εργασίας που αφορούν όλες τις φάσεις εργασίας και έχουν να κάνουν με:

1)τα μέσα ατομικής προστασίας που υποχρεούται να φέρει ο εργαζόμενος με

μέριμνα και δαπάνη του Αναδόχου,  
2) τα μηχανήματα που θα χρησιμοποιηθούν.

### **1. Μέτρα ασφαλείας για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων**

Τα μέτρα που θα ληφθούν για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων που παρουσιάζονται στο συγκεκριμένο έργο και αναφέρονται στο προηγούμενο κεφάλαιο παράγραφος 1 και στον συνημμένο σε αυτό πίνακα 1, αναλύονται στον συνημμένο πίνακα 3 του παραρτήματος 1 του παρόντος σχεδίου. Στον ίδιο πίνακα και στη στήλη 'σχετική οδηγία εργασίας' φαίνεται η οδηγία εργασίας που αναλύει περαιτέρω τα μέτρα ασφαλείας, τις απαιτούμενες ενέργειες σε περίπτωση ατυχήματος (πρώτες βοήθειες) και τα καθήκοντα των εμπλεκόμενων σε συγκεκριμένες δραστηριότητες.

Πέρα από τα παραπάνω και λόγω του γεγονότος ότι απαιτείται η συνεργασία των εργαζομένων για την εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας αναφέρονται τα ακόλουθα: Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με τα μέτρα ασφαλείας που καθιερώνονται στο εργοτάξιο, ώστε να προστατεύονται οι ίδιοι και τρίτα μέρη και ειδικότερα:

- Υποχρεωτική χρήση εξοπλισμού ασφαλείας και άλλων προστατευτικών μέσων.
- άμεση αναφορά στον Ανάδοχο για έλλειψη εξοπλισμού ασφαλείας και των προστατευτικών μέτρων χωρίς τη σχετική έγκριση.
- απαγόρευση μετακίνησης ή τροποποίησης του εξοπλισμού ασφαλείας και των προστατευτικών μέτρων χωρίς την σχετική έγκριση.
- απαγόρευση οποιασδήποτε ενέργειας με πρωτοβουλία των εργαζομένων, που δεν συμβιβάζεται με τα μέτρα ασφαλείας, γιατί τότε τίθεται σε κίνδυνο η δική τους ασφάλεια και η ασφάλεια των άλλων.
- οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να φέρουν τα προστατευτικά μέσα που παρέχει ο Ανάδοχος.
- οι εργαζόμενοι οι οποίοι δεν χρησιμοποιούν τα προστατευτικά μέσα που χορηγούνται θα ζητείται να απομακρυνθούν.

### **2. Μέτρα ασφαλείας για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων.**

Τα μέτρα που θα ληφθούν για την αντιμετώπιση των κινδύνων για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων που παρουσιάζονται στο συγκεκριμένο έργο και αναφέρονται στο προηγούμενο κεφάλαιο παράγραφος 3 και στον συνημμένο σε αυτό πίνακα 2, αναλύονται στον συνημμένο πίνακα 4 του παραρτήματος 1 του παρόντος σχεδίου.

### **3. Αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης**

Η κατάσταση έκτακτης ανάγκης απαιτεί άμεση αντιμετώπιση της αιτίας ή και των αποτελεσμάτων που αυτή προκάλεσε (πχ μια πυρκαγιά απαιτεί ενέργειες για την κατάσβεσή της αλλά και ενέργειες για την αντιμετώπιση τυχόν τραυματισμών), καθώς επίσης και ενέργειες για την ενημέρωση των υπευθύνων **Δήμου Λοκρών**.

Η κατάσταση έκτακτης ανάγκης κηρύσσεται από τον Υπεύθυνο Εργοδηγό ή Μηχανικό του εργοταξίου.

Πριν από την έναρξη κάθε εργασίας και κατά τη διάρκεια της συνάντησης – ενημέρωσης για την ασφάλεια και υγεία που πραγματοποιείται μεταξύ του

εργοδηγού και των εργαζομένων (toolbox meeting), οι τελευταίοι ενημερώνονται και για τον τρόπο ειδοποίησης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης καθώς επίσης και για τις ενέργειες στις οποίες θα πρέπει να προβούν.

Επισημαίνεται ότι υποχρεωτικά στο εργοτάξιο κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε εργασίας θα πρέπει να υπάρχει τουλάχιστον ένα κινητό τηλέφωνο καθώς και κουτί για την παροχή πρώτων βοηθειών όπως αναφέρεται στο παράρτημα 2 στην σχετική οδηγία εργασίας 'μέσα ατομικής προστασίας & πρώτες βοήθειες'.

Τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης είναι:

ΕΚΑΒ	166
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Υπεύθυνος μελέτης έργου	ΤΥ Δήμου
Υπεύθυνος	

### **Ε΄ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Ο τεχνικός ασφαλείας θα παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές γραπτά ή προφορικά σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές οδηγίες θα καταχωρεί ο τεχνικός ασφαλείας σε ειδικό βιβλίο που θα τηρείται στο εργοτάξιο όπως αναφέρεται στο κεφάλαιο Η΄ του παρόντος. Ο εργοδότης έχει υποχρέωση να λαμβάνει γνώση ενυπογράφως των υποδείξεων που καταχωρούνται σε αυτό το βιβλίο.

### **ΣΤ΄ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

Επισημαίνεται ότι το παρόν σχέδιο θα πρέπει να μελετηθεί και να κατανοηθεί πλήρως από τους υπεύθυνους μηχανικούς – εργοδηγούς του έργου με μέριμνα των οποίων πρέπει να εφαρμόζεται. Επίσης πάλι με μέριμνα των υπεύθυνων μηχανικών-εργοδηγών, το περιεχόμενο του παρόντος θα πρέπει να μεταφερθεί σε κάθε εργαζόμενο στο έργο σε συναντήσεις – σεμινάρια που θα γίνονται πριν από κάθε δραστηριότητα.

### **Ζ΄ ΣΧΕΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (Νομοθετικό πλαίσιο και ειδική νομοθεσία)**

Ν.1568/85	Υγιεινή και ασφάλεια εργαζομένων
Π.Δ. 294/1988	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης τεχνικού ασφαλείας
Π.Δ. 16/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας εργαζομένων στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ
Π.Δ. 17/1996	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφαλείας και υγείας των εργαζομένων.
Π.Δ.305/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ
Π.Δ. 1073/1981	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών είς εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητας πολιτικού μηχανικού
Π.Δ. 395/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ
Π.Δ. 396/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση

	από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### **Η ΎΠΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ**

Σύμφωνα και με το αντίστοιχο νομοθετικό πλαίσιο θα τηρούνται τα παρακάτω βιβλία για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων:

1. Βιβλίο γραπτών υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας
2. Βιβλίο καταγραφής ατυχημάτων
3. Κατάλογος ατυχημάτων
4. Βιβλίο συντήρησης
5. Βιβλίο ελέγχου έκθεσης σε βλαπτικούς παράγοντες



## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1**

### **ΠΙΝΑΚΕΣ**

- ΠΙΝΑΚΑΣ 1:ΚΙΝΔΥΝΟΙ –ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ
- ΠΙΝΑΚΑΣ 2:ΚΙΝΔΥΝΟΙ – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ
- ΠΙΝΑΚΑΣ 3:ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

### **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

- ΠΙΝΑΚΑΣ 4:ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**  
**ΚΙΝΔΥΝΟΙ – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

A/A	ΦΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ
A	Χωματουργικά	Τραυματισμός εργαζομένου από διερχ. Όχημα	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από χωματουργικό όχημα	ΜΕΤΡΙΑ
		Κατάρρευση/ Απουσία/ Ανεπάρκεια υποστήριξης	ΧΑΜΗΛΗ
		Έκθεση σε ακτινοβολίες- θόρυβο- σκόνες	ΧΑΜΗΛΗ
	Κατασκευές από σκυρόδεμα - Τεχνικά έργα	Πτώση από σκαλωσιά-ξυλότυπο	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από πρόκες, αιχμηρά αντικείμενα	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός δέρματος ή ματιών από καυστικά υλικά (σκυρόδεμα, ασβέστη κ.λ.π.)	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από μηχάνημα (εκσκαφέας γερανός, αντλία σκυροδέματος κλπ)	ΜΕΤΡΙΑ
B	Μεταλλικά στοιχεία και κατασκευές	Έκθεση σε ακτινοβολίες- θόρυβο- σκόνες	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από διερχ. όχημα	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από μηχανήματα οδοστρωσίας	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από οδοστρωσία	ΧΑΜΗΛΗ
	Σωλήνες - Δίκτυα	Έκθεση σε ακτινοβολίες- θόρυβο- σκόνες	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από ασφαλτοστρώσεις	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από υψηλές θερμοκρασίες	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από μηχάνημα	ΧΑΜΗΛΗ
	Συσκευές δικτύων σωληνώσεων	Έκθεση σε ακτινοβολίες- θόρυβο- σκόνες	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από υψηλές θερμοκρασίες	ΧΑΜΗΛΗ
		Τραυματισμός από μηχάνημα	ΧΑΜΗΛΗ
		Έκθεση σε ακτινοβολίες- θόρυβο- σκόνες	ΧΑΜΗΛΗ

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**  
**ΚΙΝΔΥΝΟΙ – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ**

A/A	ΦΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ
A	Χωματουργικά	Καταπτώσεις Ανώμαλο οδόστρωμα Ελιγμοί οχημάτων εργοταξίου	ΜΕΤΡΙΑ
	Κατασκευές από σκυρόδεμα - Τεχνικά έργα	Τοποθέτηση υλικών στο οδόστρωμα (εμπόδια) Ανώμαλο οδόστρωμα Ελιγμοί οχημάτων εργοταξίου	ΜΕΤΡΙΑ
B	Ασφαλτοστρώσεις κατασκευές	Τοποθέτηση υλικών στο οδόστρωμα (εμπόδια) Ελιγμοί οχημάτων εργοταξίου	ΜΕΤΡΙΑ ΜΕΤΡΙΑ
	Φρεζάρισμα	Τοποθέτηση υλικών στο οδόστρωμα (εμπόδια) Ελιγμοί οχημάτων εργοταξίου	ΜΕΤΡΙΑ ΜΕΤΡΙΑ
	Σημανση	Τοποθέτηση υλικών στο οδόστρωμα (εμπόδια) Ελιγμοί οχημάτων εργοταξίου	ΜΕΤΡΙΑ ΜΕΤΡΙΑ

**ΠΙΝΑΚΑΣ 3**  
**ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	ΣΧΕΤΙΚΗ ΟΔΗΓΙΑ
Τραυματισμός εργαζομένου από διερχ. όχημα	Απαγόρευση εργασίας εκτός του εκάστοτε οριοθετημένου χώρου	Μέσα ατομικής προστασίας & πρώτες βοήθειες
	Υποχρεωτική χρήση των επιβαλλόμενων μέσων ατομικής Προστασίας από τους εργαζομένους	
	Διαρκής επίβλεψη από τον μηχανικό ή τον εργοδηγό καθ'όλη τη διάρκεια της εργασίας	
	Βραδυπορία οχημάτων κατά τη διέλευσή τους από το εργοτάξιο	
	Επισημάνσεις των κινδύνων σε καθημερινές συναντήσεις του μηχανικού ή εργοδηγού με τους εργαζόμενους(tool box meeting)	
Τραυματισμός από μηχάνημα	Υποχρεωτική χρήση των επιβαλλόμενων μέσων ατομικής προστασίας από τους εργαζομένους (κράνη κλπ)	Μέσα ατομικής προστασίας & πρώτες βοήθειες, μηχανήματα & Εξοπλισμός
	Χειρισμός μηχανημάτων από έμπειρους χειριστές και υποχρεωτικά κατόχους απαιτούμενων αδειών-διπλωμάτων χειρισμού	
	Διαρκής επίβλεψη από τον μηχανικό ή τον εργοδηγό καθ'όλη τη διάρκεια της εργασίας.	
Τραυματισμός δέρματος ή ματιών από καυστικά υλικά εργαλεία	Υποχρεωτική χρήση των επιβαλλόμενων μέσων ατομικής προστασίας από τους εργαζομένους (γάντια κλπ)	Μέσα ατομικής προστασίας & πρώτες βοήθειες

**ΠΙΝΑΚΑΣ 4**  
**ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΕΡΧΟΜΕΝΑ ΟΧΗΜΑΤΑ**

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
	Οι Χωμ.- Τεχν. Εργασίες θα εκτελεστούν σύμφωνα με τη μελέτη του έργου και ακολουθώντας τις οδηγίες των επιβλεπόντων μηχανικών και μελετητών λαμβάνοντας πάντα τα απαιτούμενα μέτρα προστασίας
	Διαρκής επίβλεψη από τον μηχανικό ή τον εργοδηγό καθ'όλη τη διάρκεια της εργασίας.
	Βραδυπορία οχημάτων κατά τη διέλευσή τους από το εργοτάξιο



## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**

- ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ &

### **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

- ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΞΥΛΟΤΥΠΟΙ, ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ

**Κύριος του Έργου:**

**ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ**

Έργο:

“ΒΕΛΤΙΩΣΗ – ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΟΚΡΩΝ ”

### **ΟΔΗΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**

**ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ και ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

### **ΣΚΟΠΟΣ**

Σκοπός της οδηγίας είναι ο καθορισμός της μεθοδολογίας τήρησης των κανόνων ασφαλείας σχετικά με τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό των εργαζομένων και της παροχής Πρώτων Βοηθειών

### **ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ**

Η οδηγία θα εφαρμόζεται από τον Ανάδοχο σε όλες τις φάσεις κατασκευής του Έργου και σε περιπτώσεις ανάγκης παροχής Πρώτων Βοηθειών.

### **ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ**

#### **A. ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)**

Τα μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) ενός εργαζομένου πρέπει να είναι τέτοιου τύπου και σε κατάσταση τέτοια, ώστε να μην τον εκθέτει σε κινδύνους .

Όταν υπάρχει κίνδυνος επαφής με κινούμενα μέρη μηχανημάτων ή με ενεργοποιημένο εξοπλισμό, ή όπου η διαδικασία εργασίας είναι τέτοια που υπάρχει παρόμοιος κίνδυνος:

- (α) τα ρούχα των εργαζομένων θα εφαρμόζουν στο σώμα,
- (β) κολιέ, βραχιόλια, ρολόγια χειρός, δακτυλίδια ή παρόμοια αντικείμενα δεν θα φοριούνται
- (γ) μαλλιά κεφαλής και προσώπου θα περιορίζονται ή θα έχουν μήκος τέτοιο ώστε να αποφεύγεται η περίπτωση να πιαστούν στη διάρκεια της εργασίας.

Προστατευτικά υποδήματα θα φοριούνται από εργαζόμενους που χειρίζονται μηχανήματα κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των ποδιών.

Οι εργαζόμενοι που εκτίθενται στον κίνδυνο κινούμενων οχημάτων θα φέρουν ευδιάκριτη ένδυση σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις .

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν υποδήματα κατάλληλα για την προστασία τους.

Η σόλα και τα τακούνια των παπουτσιών θα είναι από κατάλληλο υλικό, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος ολίσθησης.

Υποδήματα που έχουν φθάσει σε σημείο φθοράς τέτοιο που δεν παρέχουν την απαιτούμενη προστασία, δεν θα χρησιμοποιούνται.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν προστατευτικά κράνη σε όλους τους χώρους όπου είναι ενδεχόμενος ο κίνδυνος πτώσης ή εκτόξευσης αντικειμένων, ή κίνδυνος από άλλες επικίνδυνες επαφές.



Όπου οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε δυνατούς ανέμους ή άλλες συνθήκες που ίσως επιφέρουν την απώλεια του εξοπλισμού αυτού, θα δένεται με τρόπο ώστε να εξασφαλίζεται η σταθερότητά του.

Όλα τα άτομα που χειρίζονται υλικά που ενδεχομένως τραυματίσουν ή ερεθίσουν τα χέρια, θα φέρουν προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό, κατάλληλο για την αποφυγή τέτοιων τραυματίων.

Χοντρά γυαλιά, προστατευτικά καλύμματα προσώπου ή άλλου είδους προστασία για τα μάτια, κατάλληλα για την εργασία που εκτελείται, είναι υποχρεωτικά για κάθε εργαζόμενο που:

(α) χειρίζεται ή εκτίθεται σε υλικό το οποίο ενδεχομένως προκαλέσει τραυματισμό ή ερεθισμό των ματιών, ή

(β) ασχολείται με εργασία όπου υπάρχει ο κίνδυνος τραυματισμού των ματιών.

Όλο το προσωπικό εργοταξίου και οι επισκέπτες σε αυτό θα φέρουν προστατευτικά κράνη και προστατευτικά υποδήματα καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στον χώρο του εργοταξίου.

Τα μέσα ατομικής προστασίας, θα διατηρούνται σε καλή κατάσταση από άποψη υγιεινής και λειτουργίας.

## **B. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

Ο Τεχνικός Ασφάλειας του Αναδόχου ελέγχει ότι παρέχονται πρώτες βοήθειες σε κάθε τραυματισμένο άτομο και ότι υπάρχουν διαθέσιμες οι πρώτες βοήθειες σύμφωνα με τους τραυματισμούς.

Θα υπάρχουν επαρκή εφόδια πρώτων βοηθειών για την περίπτωση μικροατυχημάτων στο εργοτάξιο.

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα ανά πάσα στιγμή όχημα, το οποίο θα μεταφέρει τον ασθενή σε εξωτερικό ιατρείο.

Οι εργοδηγοί και οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι και εκπαιδευμένοι ώστε να μπορούν να δώσουν τις απαραίτητες πρώτες βοήθειες.

Αν ένας εργαζόμενος τραυματιστεί ή προκύψει σοβαρό πρόβλημα υγείας, πρέπει να κληθεί κατάλληλη βοήθεια με τηλέφωνο, ράδιο ή άλλο κατάλληλο τρόπο.

Αν διαπιστωθεί ότι αίτια του ατυχήματος είναι η ηλεκτροπληξία ή φωτιά, ο σχετικός κίνδυνος θα απομακρυνθεί πριν την παροχή βοήθειας στο θύμα.

Διαπιστώνεται η κατάσταση του θύματος ως προς τις αισθήσεις του.

Πρέπει να αποφεύγεται όσο το δυνατόν η μετακίνησή του, εκτός αν πρέπει να απομακρυνθεί από κάποιο κίνδυνο.

Ο παθών πρέπει να διατηρείται ζεστός και στεγνός και να ελεγχθεί ο σφυγμός του.

Αν διαπιστωθεί ότι το θύμα αναπνέει με δυσκολία, πρέπει αμέσως να αρχίσει τεχνητή αναπνοή.

Αν το θύμα υποφέρει από αιμορραγία, πρέπει να εφαρμοστεί πίεση στην πληγή.

Αν η αιμορραγία είναι από το πόδι ή το χέρι, πρέπει το άκρο να βρίσκεται σε ύψος για να μειωθεί η αιμορραγία.

**Κύριος του Έργου:**  
**ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ**

Έργο:  
“ΒΕΛΤΙΩΣΗ – ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΟΚΡΩΝ ”

**ΟΔΗΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**  
**ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

## **ΣΚΟΠΟΣ**

Σκοπός της οδηγίας είναι:

Ο καθορισμός της μεθοδολογίας λειτουργίας, επιθεώρησης, επισκευής, συντήρησης και τροποποίησης των μηχανημάτων και του εργοταξίου.

## **ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ**

Η οδηγία εφαρμόζεται από τον Ανάδοχο σε όλες τις φάσεις κατασκευής του Έργου.

### **A. ΚΙΝΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Τα μηχανήματα θα διατηρούνται σε κατάσταση ασφαλούς λειτουργίας. Η λειτουργία, επιθεώρηση, επισκευή, συντήρηση και τροποποίηση θα εκτελούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Τα μηχανήματα θα είναι εφοδιασμένα:

(α) ευδιάκριτο προειδοποιητικό σήμα

(β) τρόπο φωτισμού της διαδρομής που διανύουν, μπροστά και πίσω, όταν λειτουργούν κατά περιόδους ανεπαρκούς φωτισμού και δυσμενών ατμοσφαιρικών συνθηκών,

(γ) έναν καθρέπτη ή καθρέπτες, παρέχοντας στον χειριστή μη παραποιημένη θέα πίσω από το μηχάνημα.

Το παρμπρίζ, οι πλαϊνοί καθρέπτες και όλα τα παράθυρα θα διατηρούνται σε κατάσταση τέτοια ώστε να παρέχεται πλήρης και ανεμπόδιστη ορατότητα στον χειριστή.

Το δάπεδο των μηχανημάτων θα διατηρείται ελεύθερο από υλικά, εργαλεία, ή άλλα αντικείμενα τα οποία:

(α) παρεμποδίζουν τον έλεγχο του οχήματος

(β) αποτελούν κίνδυνο για τον χειριστή ή τους άλλους επιβάτες στην περίπτωση ατυχήματος.

Κανένας εργαζόμενος δεν θα επιβιβάζεται, ούτε θα εγκαταλείπει μηχάνημα, εφόσον αυτό βρίσκεται σε κίνηση, εκτός σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Κανένας εργαζόμενος δεν θα χειρίζεται μηχάνημα, εκτός αν ο χειριστής:

(α) είναι κάτοχος άδειας οδήγησης κατάλληλης κατηγορίας όπου αυτό απαιτείται από νομοθετικές διατάξεις και

(β) γνωρίζει τις οδηγίες λειτουργίας που αφορούν στο όχημα και (γ) έχει ειδικευτεί να χειρίζεται το μηχάνημα.

Ο χειριστής οποιουδήποτε μηχανήματος θα είναι άμεσα υπεύθυνος για την ασφαλή λειτουργία του εξοπλισμού αυτού. Θα διατηρεί πλήρη έλεγχο του μηχανήματος και θα συμμορφώνεται με όλους τους νόμους και ρυθμίσεις που διέπουν τη λειτουργία του μηχανήματος.

ΑΤΑΛΑΝΤΗ 27-08-2020  
ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ - ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ATHANASIOS  
TSAROUCHAS

Digitally signed by  
ATHANASIOS TSAROUCHAS  
Date: 2020.09.10 09:08:05  
+03'00'

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Δ/ΝΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ