**Σύνδεσμος Παρακολούθησης & Οδηγίες προς Συμμετέχοντες για Διαδικτυακή Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη**

Ακολουθούν οι σύνδεσμοι παρακολούθησης για το zoom και το facebook και αναλυτικές οδηγίες σύνδεσης, για όσους επιθυμούν να παρακολουθήσουν τις  διαδικτυακές  Δράσεις Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη

**FACEBOOK**

Την Ημέρα και ώρα της Διαδικτυακής Δράσης, στην σελίδα **«ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Κεντρική Δομή»** <https://www.facebook.com/kentrikidomikepygeias> θα υπάρχει ζωντανή μετάδοση, την οποία και παρακαλιέστε όπως κοινοποιήστε, στις σελίδες του Δήμου. Η κοινοποίηση της ζωντανής μετάδοσης θα βοηθήσει να παρακολουθήσουν την Διαδικτυακή Δράση περισσότεροι δημότες.

**ZOOM Oι  Σύνδεσμοι για την παρακολούθηση μέσω της πλατφόρμας ZOOM**

\*      Για να παρακολουθήσετε την ημερίδα παρακαλούμε κάντε κλικ στονπαρακάτω σύνδεσμο (link):

6/4 - 12.30 - <https://zoom.us/j/95355214465>

13/4 - 12.30 - <https://zoom.us/j/97939545024>

20/4 - 12.30 - <https://zoom.us/j/98821557585>

**Οδηγίες Σύνδεσης & Παρακολούθησης μέσω Ηλεκτρονικού Υπολογιστή και**

**Συσκευής Κινητού Τηλεφώνου**

**Για παρακολούθηση μέσω Υπολογιστή**

**Βήμα 1:** Παρακαλούμε κάντε κλίκ στο εικονίδιο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία.



**Βήμα 2:** Παρακαλούμε κάντε κλίκ στο εικονίδιο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία



**Βήμα 3:** Παρακαλούμε πληκτρολογήστε το ονοματεπώνυμό σας, στο πεδίο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία



Στην συνέχεια παρακαλούμε περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα, μέχρι ο διαχειριστής να σας δώσει πρόσβαση.

**Είσαστε έτοιμοι να παρακολουθήσετε!**

**Για παρακολούθηση μέσω Κινητού**

**Βήμα 1:**Εγκατάσταση της εφαρμογής ZOOM στο κινητό μέσω GooglePlay για κινητά Android ή μέσω AppStore για κινητά iPhone



**Βήμα 2:**παρακαλούμε περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα, μέχρι ο διαχειριστής να σας δώσει πρόσβαση



**Βήμα 3**: Επιλέξτε το link που σας έχει προωθηθεί