



ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Αθήνα 30 / 10 /2023

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ΓΠ οικ. 56717

Ταχ. Δ/νση Αριστοτέλους 19, Αθήνα
Ταχ. Κώδικας 10433
Πληροφορίες Ε. Σωτηρίου, Ι. Κοντελέ
Τηλέφωνο 2132161161, 2432161514
Email ddy_b@moh.gov.gr

ΠΡΟΣ:
ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
(με ηλεκτρονική αλληλογραφία)

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, 1-7 Νοεμβρίου 2023**

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας έχει μεταξύ άλλων ως αρμοδιότητα την παρακολούθηση εφαρμογής των προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης μη μεταδοτικών νοσημάτων καθώς και τη διαμόρφωση αρχών, κανόνων και προτύπων σωστής διατροφής του πληθυσμού. Σύμφωνα με τις αρμοδιότητες μας, σας ενημερώνουμε σχετικά με την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (World Breastfeeding Week) του έτους 2023.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (ΠΕΜΘ) – World Breastfeeding Week (WBW) έχει καθιερωθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) και εορτάζεται από το 1992 κάθε χρόνο στις 1-7 Αυγούστου. Στη χώρα μας η Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού εορτάζεται κάθε χρόνο στις 1-7 Νοεμβρίου. Η εν λόγω δράση υποστηρίζεται από τη UNICEF, τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ - WHO), τη Διεθνή Οργάνωση Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) και Υπουργεία Υγείας σε πολλές χώρες. Αποτελεί μια εκστρατεία η οποία αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας σε θέματα που σχετίζονται με τον μητρικό θηλασμό και την προαγωγή του στοχεύοντας στην **επίτευξη του στόχου που έχει θέσει ο ΠΟΥ για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό στο 50% των βρεφών έως το 2025¹**.

Ο ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΗΜΕΡΑ

Το μητρικό γάλα είναι μια φυσική, ανανεώσιμη και ασφαλής τροφή, καθώς παράγεται και προσφέρεται στα βρέφη χωρίς να επιβαρύνει το περιβάλλον, χωρίς να απαιτείται χρήση συσκευασιών και χωρίς να δημιουργούνται απόβλητα, αντίθετα με ότι συνεπάγεται η παραγωγή και χρήση των

¹ Comprehensive Implementation Plan on Maternal, Infant and Young Child Nutrition, WHO, 2014

υποκατάστατων μητρικού γάλακτος. Είναι ~~η πλέον~~ σχεδόν αποκλειστικό για τις διατροφικές και ανοσολογικές ανάγκες του παιδιού και βοηθά στην πρόληψη λοιμώξεων. Έτσι, ο μητρικός θηλασμός αποτελεί μια από τις καλύτερες επενδύσεις όσον αφορά την προστασία και βελτίωση της υγείας αλλά και την κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, καθώς μειώνει την μητρική και βρεφική θνησιμότητα και νοσηρότητα.

Παρά τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό κατά τους πρώτους 6 μήνες ζωής των βρεφών, παγκοσμίως τα ποσοστά θηλασμού παραμένουν χαμηλά, και παρόλο που η πλειοψηφία των γυναικών επιλέγει να θηλάσει, οι προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει σε ένα περιβάλλον λιγότερο φιλικό προς τον θηλασμό, εμποδίζει μεγάλο ποσοστό από αυτές να θηλάσουν για όσο χρονικό διάστημα επιθυμούν. Το ποσοστό των νεογέννητων των οποίων η έναρξη του θηλασμού λαμβάνει χώρα εντός μιας ώρας από την γέννηση αγγίζει το 43% παγκοσμίως, ενώ μόνο το 41% των βρεφών ηλικίας κάτω των έξι μηνών θηλάζει αποκλειστικά¹.

Στη χώρα μας τα ποσοστά θηλασμού είναι επίσης ιδιαίτερα χαμηλά. Σύμφωνα με την «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα»², σε ότι αφορά την σίτιση με μητρικό γάλα αποκλειστικά, βρέθηκε ότι το ποσοστό των βρεφών που θηλάσαν εντός του πρώτου 24ώρου ζωής ανερχόταν στο 66%, ποσοστό το οποίο μειώθηκε στο 51% με την ολοκλήρωση της πρώτης εβδομάδας. Φτάνοντας στον πρώτο μήνα συνέχισε να θηλάζει αποκλειστικά μόνο το 40% των βρεφών. Με την συμπλήρωση 4^{ων} μηνών το ποσοστό έπεσε στο 25% για να φτάσει στο σχεδόν μηδενικό 0,8% στο τέλος του 6ου μήνα ζωής. Επιπλέον, σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε η Ελληνική Στατιστική Αρχή, τα οποία προκύπτουν από τη Έρευνα Υγείας έτους 2019³, περισσότερες από 9 στις 10 (92,9%) μητέρες με ανήλικό κάτω των τριών ετών θηλάσαν το/τα παιδί/παιδιά τους. Από τις μητέρες αυτές, περίπου οι 7 στις 10 (72,9%) θηλάσαν αποκλειστικά με μητρικό γάλα ενώ οι 3 στις 10 (27,1%) θηλάσαν εξαρχής με μεικτό τρόπο (μητρικό και συμπλήρωμα με ξένο γάλα). Ειδικότερα, με μητρικό γάλα για 6 μήνες ή περισσότερο θηλάσε μόλις το 36,6%.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2023

Το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

«Ενθαρρύνουμε τον θηλασμό. Κάνουμε τη διαφορά για τους εργαζόμενους γονείς.»

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού στοχεύει:

- Στην ενημέρωση των πολιτών για τις προοπτικές των εργαζόμενων γονέων σχετικά με το θηλασμό και τη γονεϊκότητα
- Στην εδραίωση της βέλτιστης άδειας μετ' αποδοχών και την υποστήριξη στον χώρο εργασίας ως σημαντικά εργαλεία για την ενθάρρυνση του θηλασμού

² Ηλιοδρομίτη και συν, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 2018

³ ΕΛΣΤΑΤ, Δελτίο Τύπου, Έρευνα Υγείας 2019

- Στη συμμετοχή των ιδιωτών και των εργαζομένων για την ενίσχυση της συνεργασίας και της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού στην εργασία
- Στην κινητοποίηση για δράσεις σχετικά με την βελτίωση των συνθηκών εργασίας και τη σχετική υποστήριξη του μητρικού θηλασμού

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2023

Ο εορτασμός της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού για το 2023 επικεντρώνεται στο θέμα της προαγωγής του μητρικού θηλασμού σε συνδυασμό με την εργασία, με στόχο την ενίσχυση των δικαιωμάτων των θηλαζουσών μητέρων. Οι μητέρες δεν πρέπει να καλούνται να επιλέξουν μεταξύ εργασίας και θηλασμού. Όλες οι εργαζόμενες μητέρες χρειάζονται επαρκή άδεια μητρότητας προκειμένου να θηλάσουν. Με την επιστροφή στην εργασία τους θα πρέπει να έχουν την δυνατότητα να έχουν κατάλληλα διαλείμματα καθώς και κατάλληλο χώρο προκειμένου να θηλάσουν το μωρό τους ή να αντλήσουν και να αποθηκεύσουν το μητρικό γάλα, εφόσον το επιθυμούν.

Ταυτόχρονα, τονίζεται η ανάγκη ενημέρωσης και υποστήριξης και των συζύγων, καθώς και οι δύο γονείς δρουν υποστηρικτικά στον μητρικό θηλασμό. Η δυνατότητα χρήσης άδειας πατρότητας επιτρέπει και στον πατέρα να παρέχει υποστήριξη στη μητέρα που επιλέγει να θηλάσει. Ένα υποστηρικτικό εργασιακό περιβάλλον παρέχει διευκολύνσεις και στους δύο γονείς ώστε να επιτευχθεί ο μητρικός θηλασμός και να ενισχυθεί η υγεία του παιδιού. Μια αλυσίδα υποστήριξης του μητρικού θηλασμού που περιλαμβάνει τον τομέα της υγείας, της εργασίας και της κοινωνίας είναι απαραίτητη για την βελτίωση των ποσοστών μητρικού θηλασμού και της υγείας των παιδιών.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Για την προβολή του μηνύματος της φετινής καμπάνιας της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού έχει δημιουργηθεί επίσημο λογότυπο που στοχεύει στην υποστήριξη του θηλασμού (Παράρτημα 1), τοποθετώντας την τριάδα γονέων-μωρού μέσα σε ένα λευκό κουμπί, περιβαλλόμενο από ένα ροζ περίγραμμα γραναζιών που αντιπροσωπεύει το "γυναικείο εργατικό δυναμικό". Το κουμπί είναι ένας διακόπτης εναλλαγής για την "ενεργοποίηση" κατευθυντήριων γραμμών, φιλικών προς τον θηλασμό στον χώρο εργασίας, όταν σύρεται προς τα δεξιά.

Αντίστοιχα, έχει δημιουργηθεί η επίσημη αφίσα (Παράρτημα 2) της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, στην οποία τονίζεται η ανάγκη συνεργασίας των κυβερνήσεων, των υγειονομικών

Ημερομηνία: 31/10/2023
συστημάτων, των χώρων εργασίας και των οικογενειών για την υποστήριξη των θηλαζουσών εργαζόμενων μητέρων και την ενδυνάμωση των οικογενειών.

Το επίσημο λογότυπο και η αφίσα της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού έχουν δημιουργηθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού (World Alliance for Breastfeeding Action – WABA) και υπάρχουν αυτούσια στην επίσημη ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού (<https://worldbreastfeedingweek.org/>). Την αντίστοιχη πληροφόρηση στην ελληνική γλώσσα μπορείτε να βρείτε τον ιστότοπο του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece (<https://www.lllgreece.org/wbw-waba>).

Σύμφωνα με τους όρους πνευματικών δικαιωμάτων της WABA, η χρήση του ενημερωτικού υλικού θα πρέπει να γίνεται με κατάλληλη αναφορά στη WABA, ενώ το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε εκδήλωση ή δραστηριότητα με σπόνσορα, υποστηρικτή ή οργανωτή, εταιρία που κατασκευάζει, διανέμει ή εμπορεύεται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό όπως μπουκάλια σίτισης και τεχνητές θηλές, καθώς και συμπληρωματικές τροφές.

Για την ευρεία διάδοση του μηνύματος της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, το Υπουργείο Υγείας συστήνει τη χρήση του παραπάνω ενημερωτικού υλικού σε χώρους υπηρεσιών υγείας και άλλους χώρους όπου μπορεί να προαχθεί ο μητρικός θηλασμός. Παράλληλα, προτείνει την χρήση σχετικού υλικού που έχει παραχθεί από το Υπουργείο Υγείας και βρίσκεται διαθέσιμο στον επίσημο ιστότοπό του <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/entypo-kai-optikoakoystiko-yliko/5841-thhlasmos> αλλά και από το Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ «Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού» (<http://epilegothilasmog.gr/ethnikh-meleth-2017/>).

Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα. Τέλος, παρακαλούμε όπως οι δράσεις που υλοποιούνται να κοινοποιούνται στη Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος (ddy_b@moh.gov.gr) και στη Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (pfy3@moh.gov.gr) του Υπουργείου Υγείας.

Συνημμένα: 2 σελίδες

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ (μέσω email)

Ημ.Πρ. : 31/10/2023

1. **Προεδρία της Δημοκρατίας**, Βασ. Γεωργίου Β΄2, 10028 Αθήνα
2. **Βουλή των Ελλήνων**, Βασ. Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. **Ακαδημία Αθηνών**, Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. **Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γενική Δ/ση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**, Α. Παπανδρέου 37, ΤΚ 15180, Μαρούσι
5. **Υπουργείο Εσωτερικών, Δ/ση Οργάνωσης & Λειτουργίας Τοπικής Αυτοδιοίκησης**, Σταδίου 27, ΤΚ 10183, ΑΘΗΝΑ
6. **Υπουργείο Εργασίας, Δ/ση Προστασίας Παιδιού και Οικογένειας**, Σολωμού 60, ΤΚ 10432, ΑΘΗΝΑ
7. **Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας**
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας (με την παράκληση να ενημερώσουν τις δομές υγείας αρμοδιότητας τους)
8. **Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας
9. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής** Κατεχάκη 56, ΤΚ 115 25, Αθήνα
10. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας** Σωκράτους 111 ΤΚ 41336, Λάρισα
11. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Ηπείρου – Δυτικής Μακεδονίας** Β. Ηπείρου 20 ΤΚ 45445, Ιωάννινα
12. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελοποννήσου – Δυτικής Ελλάδας – Ιονίου** Ν. Εθνική Οδός Πατρών – Αθηνών 158, ΤΚ 26442, Πάτρα
13. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας – Θράκης** Καθ. Ρωσίδα 11, ΤΚ 54008, Θεσσαλονίκη
14. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αιγαίου** Ακτή Μιαούλη 83 & Μπότσαρη 2-8, ΤΚ 18538 Πειραιάς
15. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Κρήτης** Πλ. Κουντουριώτη, ΤΚ 71202, Ηράκλειο
16. **ΕΟΔΥ**, Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, ΤΚ 15123, Μαρούσι
17. **Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού**, Θηβών 22, ΤΚ11527, Αθήνα
18. **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα
19. **Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**, Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό
20. **Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής**, Αλκμάνος 15, ΤΚ 11528, Αθήνα
21. **Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία**, Αλκαίου 10, Τ.Κ. 11528 Αθήνα
22. **Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία**, Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν.Θ. Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Κων/πόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
23. **Ελληνική Εταιρία Περιγεννητικής Ιατρικής**, Μιχαλακοπούλου 85, Τ.Κ. 115 28, Αθήνα
24. **Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ**, Λ.Αλεξάνδρας 215, ΤΚ 11523, Αθήνα
25. **Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας**, Βασ. Σοφίας 47
26. **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας**, Παπαρρηγοπούλου 15, ΤΚ 10561, Αθήνα
27. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των**, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521, Αθήνα
28. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Θεσσαλονίκης**, Αλεξ. Σβώλου 40, Τ.Κ. 54621 Θεσσαλονίκη
29. **Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος**, Σαλαμίνας 6, Πανόραμα Θεσσαλονίκης, Τ.Κ. 55 236 Θεσσαλονίκη
30. **IBFAN Ελλάδας**, Πολιτιστικό Κέντρο Θέρμης, Κ.Δημητρίου & Κ.Χάψα, ΤΚ 57001 Θέρμη Θεσσαλονίκης
31. **Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων**, Πανόρμου 23, ΤΚ 11522 Αθήνα
32. **Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος**, Αριστοτέλους 14, Θεσσαλονίκη, ΤΚ 54623, Ελλάδα
33. **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας**, Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, Μαρούσι
34. **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Ελ.Βενιζέλου 70, ΤΚ 17676, Καλλιθέα
35. **Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Ιερά Οδός 75, ΤΚ 11855, Αθήνα
36. **Πανεπιστήμιο Αιγαίου**, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Μητροπολίτη Ιωακείμ 2, ΤΚ 81400, Μύρινα, Λήμνος
37. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Λ. Αλεξάνδρας 196, ΤΚ 11521, Αθήνα
38. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Οδός Αγίου Σπυρίδωνα Αιγάλεω, ΤΚ 12210
39. **Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος**, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΚ 57400, Σίνδος, Θεσσαλονίκη,

40. **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής**, Τέρμα Μαυρομιχάλη, ΤΚ 43100, ΤΘ 254, Καρδίτσα
41. **Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας**, 2ο χλμ. Σητείας-Παλαικάστρου, ΤΚ 72300, Σητεία Λασιθίου
42. **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή**, Τετραπόλεως 18, ΤΚ 11527, Αθήνα
43. **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιούπολη**, ΤΚ 54124, Θεσσαλονίκη,
44. **Πανεπιστήμιο Πατρών, Ιατρική Σχολή**, ΤΚ 26500, Πάτρα
45. **Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή**, Πανεπιστημιούπολη, ΤΚ 45110, Ιωάννινα
46. **Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ιατρική Σχολή**, 6ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, ΤΚ 68100, Αλεξανδρούπολη
47. **Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή**, ΤΘ 2208, ΤΚ 71003, Περιοχή Βουτών, Ηράκλειο Κρήτης
48. **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρική Σχολή**, Πανεπιστημίου 3, Βιόπολις, ΤΚ 41500, Λάρισα
49. **Υπεύθυνοι Μητρικού Θηλασμού Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων**

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Αναπληρώτριας Υπουργού
3. Γρ. Γεν. Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
4. Γραφείο Τύπου
5. Γρ. Γεν. Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος - Τμήμα Β
7. Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας – Τμήμα Γ

ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ



ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΦΙΣΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Κάνουμε τη διαφορά για
τους εργαζόμενους γονείς
WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2023

WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (ΠΕΘ)

1-7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ: 1-7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 | ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: 1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

ΧΩΡΟΙ
ΕΡΓΑΣΙΑΣΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Κάνουμε τη διαφορά
για τους εργαζόμενους γονείς

Χρειάζεται να εμπλέξουμε **τις κυβερνήσεις, τα υγειονομικά συστήματα, τους χώρους εργασίας και τις κοινότητες** ώστε να διαδραματίσουν τον κρίσιμο ρόλο τους στην ενδυνάμωση των οικογενειών και στη διατήρηση φιλικού προς τον θηλασμό κλίματος στην εργασιακή ζωή μετά την πανδημία.

Η πανδημία COVID-19 έχει αλλάξει δραστικά τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε. Έχει επηρεάσει αρνητικά τις γυναίκες που κωφορούν αυξανόμενος τον κίνδυνο ανεργίας και απώλειας μέσων διαβίωσης, και διαταράσσοντας την πρόσβαση σε υποστήριξη προγεννητική, μεταγεννητική καθώς και την πρόσβαση σε περαιτέρω υποστήριξη για τον θηλασμό και σε άλλες υπηρεσίες του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.

Με βάση την επιτυχημένη [ΠΕΘ2019](#), η οποία ανέδειξε την κοινωνική προστασία, την υποστήριξη στον χώρο εργασίας και τις γονεϊκές νόρμες/συμπεριφορές, η [#ΠΕΘ2023](#) ευθυγραμμίζεται με τη [Θεματική Ενότητα 4](#) της [Καμπάνιας της WBW/ΠΕΘ2030 για τους Στόχους Αειφόρου Ανάπτυξης \(ΣΑΑ\)](#). Σκοπεύουμε να αποτιμήσουμε τις αλλαγές στις συνθήκες στους χώρους εργασίας και στις συμπεριφορές γονεϊκότητας, καταγράφοντας τις φωνές των νέων γονέων από διάφορες περιοχές. Οι προοπτικές και οι ανάγκες των γονέων θα μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε καλύτερα τον τρόπο με τον οποίο οι πολιτικές και η νομοθεσία μπορούν να τους βοηθήσουν και έτσι να βελτιώσουμε την επιχειρηματολογία και τις υποστηρικτικές παρεμβάσεις μας.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ #ΠΕΘ2023



Να ενημερώσουμε

τους ανθρώπους για τις προοπτικές των εργαζόμενων γονέων σχετικά με τον θηλασμό και τη γονεϊκότητα



Να εδραιώσουμε

τη βέλτιστη άδεια μετ' αποδοχών και την υποστήριξη στον χώρο εργασίας ως σημαντικά εργαλεία για την ενθάρρυνση του θηλασμού



Να εμπλέξουμε

ιδιώτες και οργανισμούς για την ενίσχυση της συνεργασίας και της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού στην εργασία



Να κινητοποιήσουμε

σε δράσεις για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και τη σχετική υποστήριξη του μητρικού θηλασμού



Η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο ιδιωτών και οργανισμών αφιερωμένων στην προστασία, προώθηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε όλο τον κόσμο με βάση τις Διακηρύξεις Innocenti, τους Δέκα Κρίκους για την Ανατροφή του Μέλλοντος και την Παγκόσμια Στρατηγική για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Η WABA έχει συμβουλευτικό ρόλο στην UNICEF και είναι ΜΚΟ με Ειδικό Συμβουλευτικό Καθεστώς ενώπιον του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου των Ηνωμένων Εθνών (ECOSOC). Η WABA συντονίζει την ετήσια εκστρατεία της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org

ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ WABA ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ-LA LECHE LEAGUE GREECE. Β.Μ. & Ε.Δ. 30/06/2023